

		PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
2023-10-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, .</u> ) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> )	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, .</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> )	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, .</u> ) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> )	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, .</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> )
	II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, .</u> ) Serek homo. naturalny 25 g ( <u>MLE, .</u> )			
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Śliwka szt 1 szt	Jabłko 150 g	Śliwka szt 1 szt	Mus z jabłek () z/c 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, .</u> ) Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, .</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, .</u> ) Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, .</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml
PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, .</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g ( <u>SOJ, GOR, .</u> )				

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-03 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek Fromage 60 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		II ŚN		Sok pomidorowy 200 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurczątką 25 g
2023-10-03 wtorek	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
2023-10-03 wtorek	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g
		PN		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurczątką 25 g	

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-04 środa	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ,) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ,) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ,)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi b/c 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 300 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
PN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 25 g (MLE,)		

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-05 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, </u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 60 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 60 g ( <u>MLE, </u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ, </u> )		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Fasolka po bretońsku 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JEĆZ, </u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g ( <u>SEL, GLU JEĆZ, </u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEĆZ, </u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ, </u> ) Sałatka jarzynowa* 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ, </u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 50 g ( <u>MLE, SEL, </u> )	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ, </u> ) Sałatka jarzynowa* 50 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, </u> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ, </u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 50 g ( <u>MLE, SEL, </u> )
PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, </u> )				

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-06 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Śliwka szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt, 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ,</u> )			
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Kotlet z ryby (Miruna) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba gotowana (Miruna) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba gotowana (Miruna) 120 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki 300 g Kotlet z ryby (Miruna) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Sok pomidorowy 200 ml			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 25 g ( <u>MLE,</u> )			

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 75 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Musztarda 10 g ( <u>GOR.</u> ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g	Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )
	II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <u>MLE.</u> )		
2023-10-07 sobota Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ziemniaki 300 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki 300 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z soczewicy* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z soczewicy* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z soczewicy* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ.</u> )		

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-08 niedziela	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem truskawkowym 60 g (MLE,) Pomidor b/skórki 50 g kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem truskawkowym 60 g (MLE,) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ,)			
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 300 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 300 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 300 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki 300 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 120 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 150 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Kalafor gotowany* 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Kalafor gotowany* 50 g
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 25 g (MLE,)			

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ, )</u> Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, )</u> Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ, )</u> Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, )</u> Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ, )</u> Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, )</u> Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, )</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ, )</u> Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL, )</u> Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Serek homo. naturalny 25 g ( <u>MLE, )</u>		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko 250 g Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, )</u> Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, )</u> Ryż na sypko 250 g Jogurt naturalny 100 g ( <u>MLE, )</u> Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 150 g	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Ryż na sypko 250 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, )</u> Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, )</u> Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 150 g
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE, )</u>		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE, )</u>	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i cebuli 60 g ( <u>MLE, )</u> Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE, )</u> Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z twarogu i cebuli 60 g ( <u>MLE, )</u> Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, )</u> Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE, )</u> Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	
PN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, )</u> Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, )</u> Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ, )</u>				



	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-10 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Makaron na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE, _</u> )		
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos ziołowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos ziołowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos ziołowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Surówka wykwiwna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Sos ziołowy 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE, _</u> )			
PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g			

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-11 środa	Śniadanie	Ryż na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Ryż na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Ryż na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 60 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Ryż na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek a la homogenizowany z ziołami 60 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )	
	Obiad	Grysikowa* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos bazyliowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki 300 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD		Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет pieczony drobiowy 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
PN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ</u> )		

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-12 czwartek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 25 g (MLE,)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatkki 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,) Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 250 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 250 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kefir 2% t 150 ml (MLE,)			Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE,) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paszтет z ciecierzycy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOJ, MLE,) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
PN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 25 g (MLE,)	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osionce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL,)	

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-13 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 50 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Zacierka na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	II ŚN	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <u>MLE, _</u> )			
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <u>RYB, _</u> ) Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <u>RYB, _</u> ) Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki 300 g Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <u>RYB, _</u> ) Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
PN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek Fromage 25 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 25 g ( <u>SOJ, _</u> )	

		PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
2023-10-14 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, _</u> ) Sałata zielona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ, _</u> )	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 100g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )		jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 50 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobiu 50 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml
	PN			Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek a'la homogenizowany 25 g ( <u>MLE, _</u> )	

	PL- MSWiA POZ Podstawowa	PL- MSWiA POZ Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ Cukrzycowa	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	
2023-10-15 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE, </u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE, </u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE, </u> ) Rzodkiew biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> )	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> )
	<b>II ŚN</b>		Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ, </u> )		
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ) Kapusta zasmażana 150 g ( <u>GLU PSZ, </u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ) Ziemniaki 300 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	<b>PD</b>	Maślanka 150 ml ( <u>MLE, </u> )			Jabłko 1 szt 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany* 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany* 50 g	
<b>PN</b>	Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ) Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <u>MLE, </u> )				

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia wskaźników odź.:**

*E* - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
*B* - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
*T* - Tłuszcz,  
*W* - Węglowodany ogółem,  
*Sól* - Sól,  
*K* - Potas,  
*Kw. tł. nasy.* - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
*Bł.* - Błonnik pokarmowy,  
*Ener. z B* - % energii z białka,  
*Ener. z T* - % energii z tłuszczu,  
*Ener. z W* - % energii z węglowodanów,  
*Ener. z Bł.* - % energii z błonnika,  
*W tym cukry* - w tym cukry,  
*WW* - WW,