

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-16 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Pomidor 50 g ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>),
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-10-16 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Pomidor b/skórki 50 g ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>),
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-10-16 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Pomidor 50 g ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany 25 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-16		
Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynekowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Pomidor b/skórki 50 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 300 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Marchew gotowana z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>),	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>),
	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	
poniedziałek 2023-10-16		
Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 60 g , Pomidor b/skórki 50 g ,	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany 25 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 250 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-10-17 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Solferino* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 250 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Puree z dyni* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 60 g , Sałata zielona 20 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-10-17 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 250 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>),
wtorek 2023-10-17 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 0 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 50 g ,	Solferino (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 250 g , Szyńka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Puree z dyni* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Baton szynkowy z kurcząt 60 g , Sałata zielona 20 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-17		Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Solferino * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 250 g , Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Puree z dyni* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Gruszka 1szt. 150 g ,	Grycikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 300 g , Kotlec mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Buraczki oprószane 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 50 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,),	
środa 2023-10-18 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 50 g ,	Grycikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane 300 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor b/skórki 50 g ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,),	
środa 2023-10-18 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE,), Gruszka 1szt. 150 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Grycikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane 150 g (GLU PSZ,),	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 20 g ,
środa 2023-10-18 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Mus z jabłek prażonych 50 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Grycikowa * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 300 g , Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki oprószane 150 g (GLU PSZ,),	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g , Pomidor 50 g ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>), Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), Gruszka 1szt. 150 g ,	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Grysikowa * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Buraczki gotowane 150 g ,	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 60 g (MLE,), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami *. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Leczo z cukini z kielbasą 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa* 50 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,),
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Ziemniaczana *. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (MLE, SEL,),
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 60 g (MLE,), Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami *. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Risotto z mięsem wieprz i warzywami (ryż brązowy)* 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb razowy pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (MLE, SEL,),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ,),
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Baton szynkowy z kurczą 60 g , Pomidor b/skórki 50 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka). 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem* 50 g (SEL,),
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
Zacierka na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa* dieta 50 g (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 60 g , Śliwka szt 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Krem z dyni *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,), Ziemniaki 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g (JAJ, GOR,), Pomidor 50 g ,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa b/c 200 g ,	
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Krem z dyni *() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,), Ziemniaki 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 50 g ,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa b/c 200 g ,	
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE,), Śliwka szt 1 szt , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Pomidor 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 25 g (MLE,),	Podwieczorek: Galaretki owocowa b/c 200 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,),
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Dżem 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Krem z dyni *() 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Grzanki pszenne 25 g (GLU PSZ,), Ziemniaki 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 50 g ,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa b/c 200 g ,	
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna		

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Krem z dyni *() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Grzanki pszenne 25 g (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretką owocową b/c 200 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 75 g (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony 50 g, Musztarda 10 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Sałatka szwedzka z olejem 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Salceson z indykiem z dodatkiem surowców wieprzowych parzony 60 g (<u>SOJ, SEL</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	
sobota 2023-10-21 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	
sobota 2023-10-21 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c.. 250 ml,	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek Fromage 25 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 25 g,
sobota 2023-10-21 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Ogórek kiszony 50 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>),	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	
sobota 2023-10-21 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna		
Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g, Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 50 g,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),	
niedziela 2023-10-22 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>), Kalafior gotowany* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g, Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kakao/p 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 50 g,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>),	
niedziela 2023-10-22 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g, Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek naturalny Bieluch 25 g (<u>MLE,</u>),
niedziela 2023-10-22 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Bezmleczna		
Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Kalafior gotowany* 50 g,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki 300 g, Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 50 g,
	Podwieczorek: Jabłko 150 g,	
niedziela 2023-10-22 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna		

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE, _</u>), Kalafior gotowany* 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki 300 g , Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kakao/p 250 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Serek naturalny Bieluch 25 g (<u>MLE, _</u>),