

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-10-23      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka graham-pszena 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet pieczony drobiowy 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Ogórek kiszony 50 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 250 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 50 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>poniedziałek 2023-10-23      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Dynia z wody 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 250 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	
<b>poniedziałek 2023-10-23      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka graham-pszena 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Ogórek kiszony 50 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 250 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 60 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek a'la homogenizowany 25 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurczą 25 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g , Dynia z wody 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 250 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 25 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Baton szynkowy z kurcząt 25 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ.</b> ), Ogórek świeży 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki 300 g , Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Rzodkiew biała 50 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	
<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Ziemniaki 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Brokuł gotowany* 50 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 150 g ,	
<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ.</b> ), Ogórek świeży 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki 300 g , Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Rzodkiew biała 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ.</b> ),	Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ), Sznoka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ),
<b>wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki 300 g , Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ), Brokuł gotowany* 50 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ, _</u> ),
---	--	---

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-10-25                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>SOJ, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Ser topiony 60 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Kapuśniak z kapusty białej * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR, _</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos myśliwski 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, _</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Paprykarz szczeciński 60 g ( <b>RYB, SOJ, _</b> ), Sałata zielona 50 g,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml,	
<b>środa 2023-10-25                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>SOJ, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek a'la homogenizowany 60 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Ziemniaczana * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ), Sałata zielona 50 g,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml,	
<b>środa 2023-10-25                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>SOJ, GLU OW, _</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek a'la homogenizowany 60 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Ziemniaczana * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Paprykarz szczeciński 60 g ( <b>RYB, SOJ, _</b> ), Sałata zielona 50 g,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <b>SOJ, _</b> ),
<b>środa 2023-10-25                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Baton szynkowy z kurczątką 60 g, Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Ziemniaczana * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ, _</b> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ), Sałata zielona 50 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU</b> <b>PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g ( <b>SOJ, _</b> ),
---	--	--

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-10-26                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek Fromage 60 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa wieprz top* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasztet z fasoli* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Pomidor 50 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-10-26                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński # -dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60 g ( <u>SOJ, _</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-10-26                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, _</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński # -dieta. 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasztet z fasoli* 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Pomidor 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, _</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ),
<b>czwartek 2023-10-26                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński # -dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60 g ( <u>SOJ, _</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <u>SOJ, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ),
--	--	--



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Powidło śliwkowe 50 g, Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Krupnik jęczmienny * 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki 300 g, Ryba smażona (Miruna) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ), Papryka świeża 50 g,
	Podwieczorek: Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Krupnik jęczmienny * 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <b>RYB,</b> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 50 g,
	Podwieczorek: Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), Gruszka 1szt. 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Krupnik jęczmienny * 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <b>RYB,</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Papryka świeża 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g,
<b>piątek 2023-10-27 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Powidło śliwkowe 50 g, Jabłko 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Krupnik jęczmienny * 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</b> ), Ziemniaki 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <b>RYB,</b> ), Warzywa po grecku* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Pomidor b/skórki 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ),	Podwieczorek: Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Szyunka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWIA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Ryż na sypko 250 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Zapiekanek z ziemniaków i warzyw* 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),
	Podwieczorek: Jabłko 150 g,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 250 g, Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Zapiekanek ziemniaczana- dieta 300 g ( <u>SEL, _</u> ),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 150 g,	
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 250 g, Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Zapiekanek z ziemniaków i warzyw* 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek Fromage 25 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 150 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <u>MLE, _</u> ),
<b>sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml,	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 250 g, Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ), Zapiekanek z ziemniaków i warzyw* 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek Fromage 25 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek śmietankowy naturalny 25 g ( <u>MLE, _</u> ),
--	--	---

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PL- MSWiA POZ Chirurgia 3p.		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-10-29                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Podstawowa</b>		
Kakao/p 250 ml ( <u>MLE</u> ), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Rzepa biała 50 g ,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ), Kotlec schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Ziemniaki 300 g , Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ),	
<b>niedziela 2023-10-29                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Łatwo strawna</b>		
Kakao/p 250 ml ( <u>MLE</u> ), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ), Schab pieczony w rękawie 100 g , Ziemniaki 300 g , Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> ),	
<b>niedziela 2023-10-29                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Cukrzycowa</b>		
Kakao/p b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Rzepa biała 50 g ,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki 300 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c. 250 ml , Chleb razowy pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ),
<b>niedziela 2023-10-29                      Jadłospis dla diety: PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna</b>		
Kakao/p 250 ml ( <u>MLE</u> ), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor b/skórki 50 g ,	Pomidorowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki 300 g , Schab pieczony w rękawie 100 g , Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c. 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u> ),
--	---	---