



CEWNIK FOLEYA

*Zalecenia pielęgniarские dla pacjentów
z cewnikiem w pęcherzu moczowym*



CO TO JEST CEWNIK FOLEY'A ?



Cewnik Foley'a to narzędzie urologiczne (rurka oraz worek), które wprowadza się do pęcherza przez cewkę moczową w celu opróżnienia pęcherza.



Po wypisie ze szpitala należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym oraz pielęgniarką środowiskową i poinformować o fakcie wyjścia ze szpitala z założonym cewnikiem do pęcherza moczowego. Będzie to nieoceniona pomoc w opiece nad cewnikiem oraz wsparcie przy wypisaniu recept na worki oraz nowe cewniki.

NA CO NALEŻY ZWRÓCIĆ UWAGĘ ?

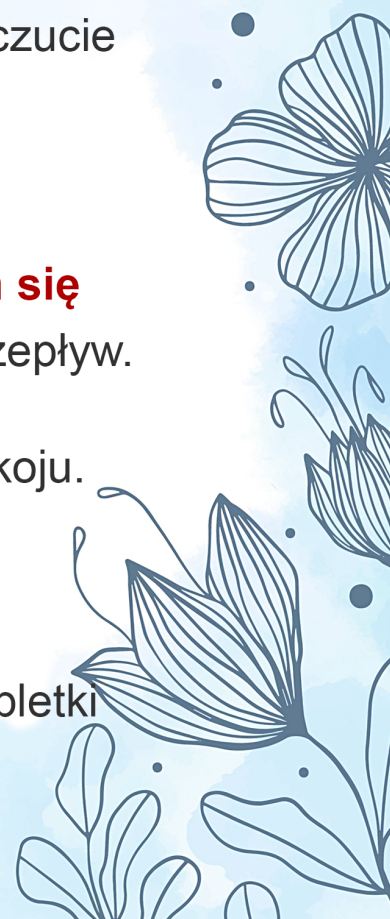
Cewnik Foleya u większości pacjentów powoduje uczucie parcia na mocz, ból, pieczenie w cewce moczowej. Po pewnym czasie nieprzyjemne uczucia ustępują.

Dren doprowadzający mocz do worka **nie powinien się załamywać, zginać**. Mocz musi mieć swobodny przepływ.

Drobne skrzepy w moczu nie powinny budzić niepokoju.

Picie płynów w ilości około 2 litrów na dobę.

Aby zapobiegać infekcji można stosować sok lub tabletki z żurawiny albo czarnej porzeczki lub witaminy C. Można stosować leki odkażające drogi moczowe.



HIGIENA



MYCIE RĄK PRZED I PO KAŻDYM KONTAKCIE Z CEWNIKIEM MOCZOWYM.

Myć ciepłą wodą z mydłem cewnik oraz okolice jego założenia.

Mycie cewnika, należy wykonać ruchami od cewnika w kierunku worka na mocz. Ma to na celu nie przenoszenie bakterii w kierunku ujścia zewnętrznego cewki moczowej.

Codziennie należy zmieniać bieliznę osobistą.

Worek na mocz nie powinien znajdować się na podłodze (jest to duże ryzyko zakażeniem drobnoustrojami).

Worek z moczem należy umieszczać poniżej poziomu pęcherza moczowego (zapobiega to wstecznemu odpływowi moczu).

OPRÓŻNIANIE

Worek wymieniać w warunkach domowych z zachowaniem zasad higienicznych **co 3 – 4 doby.**

Nie odłączać worka bez potrzeby.
Należy unikać przepełnienia worka.

Podczas zlewania moczu **nie wolno zanurzać końcówki w zlewany mocz.** Może to prowadzić przedostaniu się drobnoustrojów do pęcherza moczowego.



KIEDY NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM ?

- W przypadku utrzymującego się braku moczu z towarzyszącym bólem podbrzusza z uczuciem parcia na mocz;
- Gdy cewnik wypada z pęcherza moczowego;
- W przypadku wyciekania mętnego, cuchnącego moczu i uczuciem pieczenia pęcherza, cewki moczowej;
- W przypadku utrzymania się temperatury powyżej 38 C stopni (pomimo przyjmowanych leków przeciwgorączkowych dostępnych bez recepty);
- W przypadku dużych skrzepów krwi.

