



ODDZIAŁ ORTOPEDII

WSKAZÓWKI PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTA WYPISANEGO ZE SZPITALA

ZALECENIA



- Stosowanie się do zaleceń fizjoterapeutów.
- **Oszczędzający tryb życia**; spacer.
- **Przestrzeganie zasad higieny osobistej.**
Zabezpieczenie rany przed zamoczeniem do momentu kontroli pooperacyjnej w poradni.
- Zmiana opatrunku zgodnie z zaleceniami lekarza.
- **Rezygnacja z używek** (papierosy, alkohol).
- **Dieta lekkostrawna** (nawadnianie organizmu).
- **Kontrola wypróżnień** – zapobieganie zaparciom.
- Inne zalecenia, jak w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.

UWAGA!

Gdy zauważysz zmiany w postaci:

- wycieków
- rozejścia się brzegów rany
- silnego zaczerwienienia
- obrzęku



załóż opatrunek na ranę i koniecznie zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu lub poradni ortopedycznej.