

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN			Sok pomidorowy 200 ml		
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN			Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 1922.49 kcal; Białko ogółem: 69.44 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3305.69 mg;	Wartość energetyczna: 1943.79 kcal; Białko ogółem: 72.27 g; Tłuszcz: 52.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; W tym cukry: 60.98 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 3166.72 mg;	Wartość energetyczna: 1899.73 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; W tym cukry: 38.12 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sód: 3438.71 mg;	Wartość energetyczna: 2071.89 kcal; Białko ogółem: 73.50 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; W tym cukry: 66.21 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3692.09 mg;	Wartość energetyczna: 2022.54 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 3015.87 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN			Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
PN			Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 5 g			
	Wartość energetyczna: 2048.43 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; W tym cukry: 41.42 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sód: 2992.85 mg;	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sód: 2570.06 mg;	Wartość energetyczna: 2155.23 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; W tym cukry: 37.59 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sód: 3508.74 mg;	Wartość energetyczna: 2347.17 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 3611.02 mg;	Wartość energetyczna: 2265.22 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 328.31 g; W tym cukry: 52.18 g; Błonnik pok.: 17.82 g; Sód: 2297.19 mg;	

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-01 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)			
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 5g				
PN	Wartość energetyczna: 2548.14 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 383.04 g; W tym cukry: 100.61 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 4079.37 mg;	Wartość energetyczna: 2264.22 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sód: 3479.88 mg;	Wartość energetyczna: 2543.90 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.37 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sód: 4286.55 mg;	Wartość energetyczna: 2792.44 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 410.41 g; W tym cukry: 100.89 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sód: 4611.50 mg;	Wartość energetyczna: 2268.73 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 364.96 g; W tym cukry: 98.49 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 3084.58 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i cebuli 60 g (<u>MLE</u> , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i cebuli 60 g (<u>MLE</u> , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu i cebuli 60 g (<u>MLE</u> , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> , Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)
		Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Surówka z marchwi i selera 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Surówka z marchwi i selera 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Surówka z marchwi i selera 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Maślanka truskawkowa 150 ml (<u>MLE</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml (<u>MLE</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> , Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u> , Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u> , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 5 g				
	Wartość energetyczna: 2218.46 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; W tym cukry: 53.54 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 3967.34 mg;	Wartość energetyczna: 2036.14 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; W tym cukry: 57.84 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2661.87 mg;	Wartość energetyczna: 2056.90 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 304.70 g; W tym cukry: 50.68 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sód: 3839.18 mg;	Wartość energetyczna: 2440.14 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 372.43 g; W tym cukry: 53.82 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sód: 4437.37 mg;	Wartość energetyczna: 2025.72 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 2450.29 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
		II ŚN Sok pomidorowy 200 ml				
Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Dorsz) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dżem 25 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g				
	Wartość energetyczna: 2206.43 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; W tym cukry: 94.18 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 3012.24 mg;	Wartość energetyczna: 2205.38 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; W tym cukry: 85.60 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 2964.07 mg;	Wartość energetyczna: 2132.09 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sód: 2746.67 mg;	Wartość energetyczna: 2319.83 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 371.77 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 3014.64 mg;	Wartość energetyczna: 2246.43 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 351.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 2586.47 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawalkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>)
	II ŚN	Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>)
PN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2365.36 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 330.84 g; W tym cukry: 63.56 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 2517.53 mg;	Wartość energetyczna: 2177.29 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 2105.47 mg;	Wartość energetyczna: 2136.23 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 42.42 g; Sód: 2141.88 mg;	Wartość energetyczna: 2531.90 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 95.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 2575.48 mg;	Wartość energetyczna: 2201.29 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; W tym cukry: 60.23 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sód: 1798.27 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.liatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa biała wieprzowo-drobiowa, średniorozd.parzona 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa biała wieprzowo-drobiowa, średniorozd.parzona 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN Sok pomidorowy 200 ml				
Obiad	Żurek z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Cwikła z chrzanem () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Cwikła z chrzanem () 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Wafle ryżowe 30 g				
	Wartość energetyczna: 2451.93 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 333.95 g; W tym cukry: 59.67 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 4387.80 mg;	Wartość energetyczna: 2297.87 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 4221.74 mg;	Wartość energetyczna: 2112.69 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sód: 4040.24 mg;	Wartość energetyczna: 2565.33 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 4390.20 mg;	Wartość energetyczna: 2388.60 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 3936.71 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt			
Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 35 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 35 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 35 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2768.68 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 113.47 g; Kw. tł. nasy.: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; W tym cukry: 68.22 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3753.80 mg;	Wartość energetyczna: 2497.79 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 328.18 g; W tym cukry: 64.12 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 3144.49 mg;	Wartość energetyczna: 2570.87 kcal; Białko ogółem: 130.89 g; Tłuszcz: 101.10 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; W tym cukry: 49.54 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sód: 3441.23 mg;	Wartość energetyczna: 2882.08 kcal; Białko ogółem: 130.34 g; Tłuszcz: 114.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 355.48 g; W tym cukry: 68.64 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 3756.20 mg;	Wartość energetyczna: 2515.30 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 65.19 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2913.99 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr./łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Serek homo z natką pietruszki 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN	Pomarańcza 1 szt. 1 szt				
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	
PN	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g					
	Wartość energetyczna: 2426.31 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 385.18 g; W tym cukry: 96.60 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sód: 4117.80 mg;	Wartość energetyczna: 2446.78 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 388.43 g; W tym cukry: 99.23 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 3331.82 mg;	Wartość energetyczna: 2424.04 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 54.11 g; Błonnik pok.: 39.64 g; Sód: 4001.64 mg;	Wartość energetyczna: 2653.10 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 413.19 g; W tym cukry: 97.72 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sód: 4590.17 mg;	Wartość energetyczna: 2452.82 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 102.36 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2973.51 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	ISN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)	
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN		Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g		
	Wartość energetyczna: 2551.15 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 354.89 g; W tym cukry: 52.43 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 4280.77 mg;	Wartość energetyczna: 2418.51 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; W tym cukry: 52.20 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3385.15 mg;	Wartość energetyczna: 2484.55 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 358.67 g; W tym cukry: 42.22 g; Błonnik pok.: 41.16 g; Sód: 3957.11 mg;	Wartość energetyczna: 2742.03 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 103.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 380.37 g; W tym cukry: 52.26 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 4848.24 mg;	Wartość energetyczna: 2389.95 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; W tym cukry: 54.78 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3058.39 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml (<u>SOJ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)
		Jabłko 1 szt 1 szt				
2026-04-09 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
2026-04-09 czwartek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g
		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>)				
	Wartość energetyczna: 2333.83 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2656.41 mg;	Wartość energetyczna: 2063.34 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 3098.50 mg;	Wartość energetyczna: 2299.01 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; W tym cukry: 40.63 g; Błonnik pok.: 41.00 g; Sód: 2530.72 mg;	Wartość energetyczna: 2446.63 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 2670.81 mg;	Wartość energetyczna: 2087.34 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; W tym cukry: 52.14 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sód: 2791.30 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN	Sok pomidorowy 200 ml				
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet rybny (Dorsz) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolejca	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g				
	Wartość energetyczna: 2191.60 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 3837.28 mg;	Wartość energetyczna: 2175.67 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; W tym cukry: 90.72 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 2803.26 mg;	Wartość energetyczna: 2117.26 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 62.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sód: 3571.71 mg;	Wartość energetyczna: 2305.00 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; W tym cukry: 91.06 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 3839.68 mg;	Wartość energetyczna: 2216.71 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; W tym cukry: 92.62 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sód: 2425.66 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 75 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo pomidorowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo pomidorowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo pomidorowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 75 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo pomidorowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo pomidorowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Surówka z marchwi 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego- dieta* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu- dieta* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2351.19 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 353.03 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 3665.33 mg;	Wartość energetyczna: 2366.59 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 3619.28 mg;	Wartość energetyczna: 2177.18 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 3667.26 mg;	Wartość energetyczna: 2413.48 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; W tym cukry: 60.24 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 3841.03 mg;	Wartość energetyczna: 2232.52 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3452.96 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>)				
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 5 g				
		Wartość energetyczna: 2382.34 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sód: 3147.20 mg;	Wartość energetyczna: 2367.98 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 355.30 g; W tym cukry: 80.52 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 3111.90 mg;	Wartość energetyczna: 2243.76 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 3435.50 mg;	Wartość energetyczna: 2656.18 kcal; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 392.42 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sód: 3878.19 mg;	Wartość energetyczna: 2406.82 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; W tym cukry: 82.06 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 2791.96 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,