

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-13 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	<b>II ŚN</b>	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 5 g
	<b>Obiad</b>	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*( <u>) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</u>	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*( <u>) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</u>
	<b>PD</b>	Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	<b>Kolacja</b>	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	<b>PN</b>			Biszkopyty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2407.99 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 4022.41 mg;	Wartość energetyczna: 2078.83 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 55.19 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2678.25 mg;	Wartość energetyczna: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; W tym cukry: 46.23 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3566.66 mg;	Wartość energetyczna: 2612.33 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 93.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 373.20 g; W tym cukry: 57.81 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4091.75 mg;	Wartość energetyczna: 2083.02 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; W tym cukry: 57.10 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sód: 2282.71 mg;	

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka truskawkowa 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN			Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5 g			
		Wartość energetyczna: 2426.07 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2858.85 mg;	Wartość energetyczna: 2241.72 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; W tym cukry: 80.73 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2567.10 mg;	Wartość energetyczna: 2203.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; W tym cukry: 43.31 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sód: 3009.04 mg;	Wartość energetyczna: 2643.25 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 387.34 g; W tym cukry: 80.02 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3104.72 mg;	Wartość energetyczna: 2375.36 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; W tym cukry: 82.33 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2310.46 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II SN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 60 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g				
		Wartość energetyczna: 2149.40 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3325.75 mg;	Wartość energetyczna: 2129.62 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; W tym cukry: 68.75 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 3139.22 mg;	Wartość energetyczna: 2102.82 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3122.03 mg;	Wartość energetyczna: 2292.75 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; W tym cukry: 65.26 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 3344.65 mg;	Wartość energetyczna: 2134.12 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; W tym cukry: 70.77 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2743.91 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Sałata zielona 5 g					
	Wartość energetyczna: 2388.06 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; W tym cukry: 81.66 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sód: 4612.92 mg;	Wartość energetyczna: 2015.14 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 304.59 g; W tym cukry: 84.11 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 2647.55 mg;	Wartość energetyczna: 2227.18 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; W tym cukry: 35.99 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4315.71 mg;	Wartość energetyczna: 2551.95 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 4736.95 mg;	Wartość energetyczna: 2033.14 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; W tym cukry: 85.19 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 2417.15 mg;	

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w ostonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w ostonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w ostonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w ostonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w ostonce niejadalnej 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )
		II ŚN Podpłomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )				
2026-04-17 piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
2026-04-17 piątek	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		PN Sok pomidorowy 200 ml				
		Wartość energetyczna: 2181.80 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 2613.92 mg;	Wartość energetyczna: 2160.24 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2600.90 mg;	Wartość energetyczna: 2018.72 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; W tym cukry: 64.65 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sód: 2713.80 mg;	Wartość energetyczna: 2217.80 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 354.02 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sód: 2997.92 mg;	Wartość energetyczna: 2218.73 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2183.57 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz., parz w ostrońce niejadalnej) 75 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Musztarda 15g saszetka 1 szt ( <u>GOR.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata zielona 5 g
2026-04-18 sobota Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Serek a'la homogenizowany 20 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostrońce białkowe 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Serek a'la homogenizowany 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Serek a'la homogenizowany 20 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Serek a'la homogenizowany 20 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostrońce białkowe 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Serek a'la homogenizowany 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 35 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2709.59 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; W tym cukry: 92.46 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 4220.12 mg;	Wartość energetyczna: 2331.19 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 332.94 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3691.32 mg;	Wartość energetyczna: 2365.16 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 348.48 g; W tym cukry: 41.60 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 2955.08 mg;	Wartość energetyczna: 2681.81 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 416.23 g; W tym cukry: 92.80 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 4053.22 mg;	Wartość energetyczna: 2350.33 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; W tym cukry: 54.72 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sód: 3415.64 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
		II ŚN Sok pomidorowy 200 ml				
Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
PN	Pomarańcza 1 szt. 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2762.55 kcal; Białko ogółem: 129.46 g; Tłuszcz: 107.75 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4051.61 mg;	Wartość energetyczna: 2666.52 kcal; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 92.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3606.01 mg;	Wartość energetyczna: 2753.31 kcal; Białko ogółem: 140.95 g; Tłuszcz: 117.38 g; Kw. tł. nasy.: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 61.08 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sód: 3986.89 mg;	Wartość energetyczna: 2880.05 kcal; Białko ogółem: 131.71 g; Tłuszcz: 108.25 g; Kw. tł. nasy.: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; W tym cukry: 73.86 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 4059.11 mg;	Wartość energetyczna: 2658.34 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; W tym cukry: 56.07 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 3412.33 mg;	

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie II ŚN Obiad PD Kolejca PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostionce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Sałata zielona 35 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostionce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostionce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Sałata zielona 35 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostionce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Sałata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostionce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )	
		Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z papryką 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z papryką 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z papryką 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g
		Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Sałata zielona 5 g				
Wartość energetyczna: 2232.69 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 370.47 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 3385.32 mg;	Wartość energetyczna: 2279.18 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; W tym cukry: 108.89 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 3170.67 mg;	Wartość energetyczna: 2349.82 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sód: 3451.33 mg;	Wartość energetyczna: 2455.33 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 397.52 g; W tym cukry: 101.88 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 3988.31 mg;	Wartość energetyczna: 2191.54 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; W tym cukry: 109.99 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sód: 2706.77 mg;		

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 60 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 35 g
		II ŚN	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
2026-04-21 wtorek	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
2026-04-21 wtorek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków , parzony , w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g
		PN		Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 30 g		
	Wartość energetyczna: 2460.79 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 373.78 g; W tym cukry: 76.13 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sód: 4255.00 mg;	Wartość energetyczna: 2290.71 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 3099.77 mg;	Wartość energetyczna: 2441.65 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 43.59 g; Błonnik pok.: 41.27 g; Sód: 4606.43 mg;	Wartość energetyczna: 2683.77 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 403.34 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 36.66 g; Sód: 4765.52 mg;	Wartość energetyczna: 2281.15 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 2861.01 mg;	

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-22 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g		Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos brokułowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Dynamis duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos brokułowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Dynamis duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )				
		Wartość energetyczna: 2280.94 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 341.15 g; W tym cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 4315.66 mg;	Wartość energetyczna: 2394.14 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 359.29 g; W tym cukry: 70.91 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sód: 3267.25 mg;	Wartość energetyczna: 2279.96 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; W tym cukry: 48.94 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sód: 4087.13 mg;	Wartość energetyczna: 2369.74 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sód: 4378.06 mg;	Wartość energetyczna: 2315.31 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 65.73 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 2878.80 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostonce niejadanej 20 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostonce niejadanej 20 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostonce niejadanej 20 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml ( <u>SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostonce niejadanej 20 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w ostonce niejadanej 20 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
		II ŚN Wafle ryżowe 30 g				
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surowka wielowarzywna z olejem b/c 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surowka wielowarzywna z olejem b/c 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w ostonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g	
	PN	Sok pomidorowy 200 ml				
Wartość energetyczna: 2135.81 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3628.60 mg;						
Wartość energetyczna: 2220.33 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2394.65 mg;						
Wartość energetyczna: 2110.81 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; W tym cukry: 46.75 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sód: 3539.05 mg;						
Wartość energetyczna: 2258.43 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 3679.14 mg;						
Wartość energetyczna: 2244.33 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; W tym cukry: 56.82 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 2087.45 mg;						

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 60 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )
		Pomarańcza 1 szt. 1 szt				
2026-04-24 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem b/c ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Dorsz) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
2026-04-24 piątek	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wafle ryżowe 30 g				
2026-04-24 piątek	PN	Wartość energetyczna: 2114.66 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 3067.95 mg;	Wartość energetyczna: 2137.19 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 2510.76 mg;	Wartość energetyczna: 2073.07 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sód: 2772.24 mg;	Wartość energetyczna: 2228.06 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 3070.35 mg;	Wartość energetyczna: 2178.24 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 2133.16 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 60 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Twaróg półtłusty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
	II ŚN	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo z natką pietruszki 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo z natką pietruszki 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo z natką pietruszki 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo z natką pietruszki 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo z natką pietruszki 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN			Jabłko 1 szt 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2284.91 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 56.87 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sód: 3618.38 mg;	Wartość energetyczna: 2325.68 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 3489.70 mg;	Wartość energetyczna: 2242.84 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 36.13 g; Sód: 3445.24 mg;	Wartość energetyczna: 2359.91 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 3621.38 mg;	Wartość energetyczna: 2218.24 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; W tym cukry: 59.22 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sód: 3145.93 mg;	

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Sałata zielona 5 g					
		Wartość energetyczna: 2086.76 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3357.54 mg;	Wartość energetyczna: 1988.30 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 47.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 299.11 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2882.00 mg;	Wartość energetyczna: 2135.45 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 52.49 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sód: 3417.06 mg;	Wartość energetyczna: 2310.50 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 59.45 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 3972.71 mg;	Wartość energetyczna: 2078.86 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; W tym cukry: 54.72 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sód: 2567.96 mg;

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,