

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.liatowprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym* 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )					
	Wartość energetyczna: 2358.88 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 329.40 g; W tym cukry: 50.06 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 3506.23 mg;	Wartość energetyczna: 2098.43 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; W tym cukry: 55.23 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 2976.02 mg;	Wartość energetyczna: 2167.06 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 312.00 g; W tym cukry: 38.61 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 3050.47 mg;	Wartość energetyczna: 2563.23 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 362.83 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3575.57 mg;	Wartość energetyczna: 2103.43 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 316.50 g; W tym cukry: 57.27 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sód: 2580.82 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE</b> )	Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Karczek pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryż na sypko 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Karczek pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka truskawkowa 150 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5 g			
	Wartość energetyczna: 2432.66 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 3339.96 mg;	Wartość energetyczna: 2248.31 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 3048.21 mg;	Wartość energetyczna: 2210.42 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; W tym cukry: 42.56 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 3490.15 mg;	Wartość energetyczna: 2649.84 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 385.57 g; W tym cukry: 79.27 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sód: 3585.83 mg;	Wartość energetyczna: 2381.95 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 368.72 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 2791.57 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-05-13 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bulką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ.</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2152.51 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; W tym cukry: 60.90 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 3259.39 mg;	Wartość energetyczna: 2134.59 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 2970.36 mg;	Wartość energetyczna: 2105.94 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 325.88 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3055.66 mg;	Wartość energetyczna: 2295.86 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 3278.28 mg;	Wartość energetyczna: 2139.09 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2575.05 mg;

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 5 g			
	Wartość energetyczna: 2455.94 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 85.58 g; Błonnik pok.: 37.04 g; Sód: 5060.34 mg;	Wartość energetyczna: 2083.84 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3095.31 mg;	Wartość energetyczna: 2295.06 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 94.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; W tym cukry: 39.91 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 4763.12 mg;	Wartość energetyczna: 2619.84 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 395.70 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sód: 5184.36 mg;	Wartość energetyczna: 2101.84 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; W tym cukry: 89.24 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 2864.91 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.liatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
		Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )				
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Twarożek 60 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
FN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2284.83 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; W tym cukry: 85.31 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 2544.06 mg;	Wartość energetyczna: 2252.10 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2517.33 mg;	Wartość energetyczna: 2111.95 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3053.25 mg;	Wartość energetyczna: 2322.83 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3344.06 mg;	Wartość energetyczna: 2350.79 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; W tym cukry: 84.96 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 2214.20 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Musztarda 15g saszetka 1 szt ( <b>GOR.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb Graham 110 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
		Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 5 g
		Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bigos 300 g ( <b>GLUPSZ, SEL, GOR.</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Bigos 300 g ( <b>GLUPSZ, SEL, GOR.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Sałatka wiosenna 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> ) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Chleb Graham 110 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Sałatka wiosenna 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <b>GLUPSZ, SOJ.</b> ) Sałatka wiosenna - diety 100 g
PN			Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2728.71 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 108.86 g; Kw. tł. nasy.: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 374.22 g; W tym cukry: 66.44 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4866.35 mg;	Wartość energetyczna: 2499.48 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4535.95 mg;	Wartość energetyczna: 2466.94 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; W tym cukry: 38.85 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sód: 3579.50 mg;	Wartość energetyczna: 2662.12 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; W tym cukry: 66.76 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 4680.35 mg;	Wartość energetyczna: 2507.59 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 89.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 4290.69 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
		II ŚN Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				
2026-05-17 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
2026-05-17 niedziela	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		PN		Pomarańcza 1 szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2857.55 kcal; Białko ogółem: 129.70 g; Tłuszcz: 115.88 g; Kw. tł. nasy.: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4574.95 mg;	Wartość energetyczna: 2748.88 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sód: 4049.16 mg;	Wartość energetyczna: 2848.31 kcal; Białko ogółem: 141.19 g; Tłuszcz: 125.52 g; Kw. tł. nasy.: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 325.88 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 39.19 g; Sód: 4510.23 mg;	Wartość energetyczna: 2975.05 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; Tłuszcz: 116.38 g; Kw. tł. nasy.: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 347.69 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 4582.45 mg;	Wartość energetyczna: 2782.20 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 3805.45 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Salata zielona 35 g	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Salata zielona 35 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Salata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )		Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> ) Sos jogurtowo-porczezkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g
				Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z pol. kaw. mięsa 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Salata zielona 5 g		
PN	Wartość energetyczna: 2319.97 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 380.60 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 3359.01 mg;	Wartość energetyczna: 2286.03 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; W tym cukry: 109.56 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 3168.14 mg;	Wartość energetyczna: 2360.60 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; W tym cukry: 53.69 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 3359.02 mg;	Wartość energetyczna: 2542.61 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 407.66 g; W tym cukry: 111.88 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 3962.00 mg;	Wartość energetyczna: 2198.39 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Sód: 2704.25 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sałata zielona 35 g
	II SN	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Grochowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki ( ) 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Szpinaż gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki ( ) 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki ( ) 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinaż gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Pomidor b/skórki 100 g	
PN			Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR</u> ) Pomidor 30 g			
	Wartość energetyczna: 2389.83 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g; W tym cukry: 78.45 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 3271.19 mg;	Wartość energetyczna: 2312.92 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 355.87 g; W tym cukry: 76.98 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sód: 3178.44 mg;	Wartość energetyczna: 2370.69 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 45.91 g; Błonnik pok.: 42.25 g; Sód: 3622.63 mg;	Wartość energetyczna: 2612.81 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; W tym cukry: 79.57 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3781.72 mg;	Wartość energetyczna: 2303.36 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 2939.68 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )
		II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
Obiad	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Salata zielona z kefirem 60 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Dynamis duszona z marchewką * 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )				
	Wartość energetyczna: 2152.60 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 3134.95 mg;	Wartość energetyczna: 2211.02 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 59.12 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 3043.26 mg;	Wartość energetyczna: 2140.62 kcal; Białko ogółem: 113.10 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2902.42 mg;	Wartość energetyczna: 2241.40 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; W tym cukry: 58.28 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3197.35 mg;	Wartość energetyczna: 2277.97 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2725.01 mg;	



Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-22 piątek	Śniadanie II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Pomidor 100g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> )
		Jabłko 1 szt 1 szt				
2026-05-22 piątek	Obiad PD	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
2026-05-22 piątek	Kolejca PN	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wafle ryżowe 30 g				
		Wartość energetyczna: 2165.08 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 71.55 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2582.29 mg;	Wartość energetyczna: 2169.02 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 2360.44 mg;	Wartość energetyczna: 2123.33 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; W tym cukry: 55.95 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sód: 2275.45 mg;	Wartość energetyczna: 2278.48 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; W tym cukry: 71.97 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 2584.69 mg;	Wartość energetyczna: 2213.70 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; W tym cukry: 74.54 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 2057.31 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
		Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 5 g
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
Kolejca	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 80 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
			Jabłko 1 szt 1 szt			
PN	Wartość energetyczna: 2282.15 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; W tym cukry: 52.76 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 3991.59 mg;	Wartość energetyczna: 2402.40 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; W tym cukry: 59.17 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sód: 4121.58 mg;	Wartość energetyczna: 2240.08 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sód: 3818.45 mg;	Wartość energetyczna: 2357.15 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 67.31 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 3994.59 mg;	Wartość energetyczna: 2294.96 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 60.82 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 3777.81 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA PLEWISKA

	PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.iatwoprzywajalnych wegl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWiA POZ Neurologiczna
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 110 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
		Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
Kolaćca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 60 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Ser topiony 60 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Chleb Graham 50 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Salata zielona 5 g				
PN	Wartość energetyczna: 2087.79 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; W tym cukry: 55.97 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 3626.87 mg;	Wartość energetyczna: 2029.00 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 3082.44 mg;	Wartość energetyczna: 2130.57 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; W tym cukry: 50.04 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 3615.94 mg;	Wartość energetyczna: 2311.53 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 4242.04 mg;	Wartość energetyczna: 2119.40 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 311.77 g; W tym cukry: 56.37 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sód: 2758.65 mg;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,