

|                         | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-28 poniedziałek | <b>Śniadanie</b><br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                         | <b>II ŚN</b><br>Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                       | Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                      | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                            |
|                         | <b>Obiad</b><br>Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Gruszka 1szt. 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                      | Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                      | Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Gruszka 1szt. 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                              | Fasolowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Gruszka 1szt. 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                  | Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                            |
|                         | <b>PD</b><br>Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                         | <b>Kolacja</b><br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                        | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                         | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                      | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                            |
| <b>PN</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( _<br><u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                         | Wartość energetyczna: 2285.89 kcal;<br>Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 330.21 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 3629.33 mg;                                                                                                                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2136.05 kcal;<br>Białko ogółem: 79.49 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 3348.25 mg;                                                                                                                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2225.55 kcal;<br>Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 318.01 g; W tym cukry: 40.77 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sód: 3691.30 mg;                                                                                                                                                                            | Wartość energetyczna: 2621.72 kcal;<br>Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw. tł. nasy.: 45.30 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; W tym cukry: 52.34 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sód: 4216.40 mg;                                                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 2217.47 kcal;<br>Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 3346.46 mg;                                                                                                                                                        |

|                   |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-29 wtorek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Marchew oprószana z olejem 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                   | II SN     | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | Obiad     | Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Karczek pieczony 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> )<br>Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ryż na sypko 250 g<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                              | Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Szynka wieprzowa gotowana 100 g<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ryż na sypko 250 g<br>Buraczki gotowane () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                              | Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryż na sypko (brązowy) 250 g<br>Szynka wieprzowa gotowana 100 g<br>Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                              | Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Karczek pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ryż na sypko 250 g<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                             | Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ryż na sypko 250 g<br>Buraczki gotowane () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                         |
|                   | PD        | Maślanka truskawkowa 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                               | Maślanka truskawkowa 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | Kolacja   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Galaretką drobiową z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Rzodkiew biała 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                   | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Galaretką drobiową z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Salata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                              | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Galaretką drobiową z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Rzodkiew biała 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                    | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Galaretką drobiową z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Rzodkiew biała 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                   | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Galaretką drobiową z udźcem z kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                     |
| PN                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Salata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   |           | Wartość energetyczna: 2252.26 kcal;<br>Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 322.00 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2663.34 mg;                                                                                                                                                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2078.98 kcal;<br>Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sód: 2371.62 mg;                                                                                                                                                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2204.99 kcal;<br>Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 39.57 g; Sód: 2791.56 mg;                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2469.44 kcal;<br>Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 2909.21 mg;                                                                                                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2326.38 kcal;<br>Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2615.46 mg;                                                                                                                                                                                                                     |

|                  |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-09-30 środa | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Twarożek 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Dynia z wody 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                  | II ŚN     | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | Obiad     | Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                  | Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pieczarkowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Fasolka szparagowa z wody* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                  | Pieczarkowa z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                  | Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                       |
|                  | PD        | Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                          | Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | Kolacja   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                 | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                    | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                         | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                              |
|                  | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  |           | Wartość energetyczna: 2125.51 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 322.04 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 3259.19 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2107.59 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; W tym cukry: 69.67 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2970.16 mg;                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 2190.71 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; W tym cukry: 53.58 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sód: 3319.95 mg;                                                                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3542.57 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2196.15 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 2826.62 mg;                                                                                                                                                                                          |

|                     |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-01 czwartek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek a'la homogenizowany 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                                   | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek a'la homogenizowany 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                                | Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek a'la homogenizowany 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                                                                   | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek a'la homogenizowany 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                                   | Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek a'la homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                     | II ŚN     | Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     | Obiad     | Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Sałatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                             | Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                       | Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )<br>Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Sałatka szwedzka z olejem 150 g ( <u>GOR.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                             | Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ.</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                    |
|                     | PD        | Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 5 g<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                | Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     | Kolacja   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                     | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków, parzony , w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                               |
|                     | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     |           | Wartość energetyczna: 2293.06 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; W tym cukry: 53.46 g; Błonnik pok.: 33.45 g; Sód: 4033.66 mg;                                                                                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2049.79 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; W tym cukry: 55.23 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2705.36 mg;                                                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2254.09 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 43.60 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sód: 3884.78 mg;                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2552.94 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sód: 4345.23 mg;                                                                                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2067.00 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 295.40 g; W tym cukry: 55.73 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sód: 2720.23 mg;                                                                                                                                                                                                          |

|                   |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-02 piątek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )              | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                          | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )              | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                            |
|                   | II ŚN     | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Obiad     | Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
|                   | PD        | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | Kolacja   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                              | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                               | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                             | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                              | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                            |
|                   | PN        | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   |           | Wartość energetyczna: 2111.71 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 2537.04 mg;                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2078.17 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; W tym cukry: 68.67 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2509.97 mg;                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 1978.73 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 3046.34 mg;                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 2149.71 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; W tym cukry: 77.54 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 3337.04 mg;                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2265.99 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 2305.04 mg;                                                                                                                                             |

|                   |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-03 sobota | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 100 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )<br>Musztarda 15g saszetka 1 szt ( <u>GOR.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Pasta z brokuła * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                   | II ŚN     | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gruszka 1szt. 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Obiad     | Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                           | Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                             | Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                     | Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                         | Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Marchew gotowana z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                  |
|                   | PD        | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                      | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z soczewicy czerwonej 80 g<br>Rzodkiew biała 100 g                                                                                                                                                               | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g                                                                                                                                | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z soczewicy czerwonej 80 g<br>Rzodkiew biała 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                              | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z soczewicy czerwonej 80 g<br>Rzodkiew biała 100 g                                                                                                                                             | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 100 g                                                                                                            |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   |           | Wartość energetyczna: 2341.07 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3591.16 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2176.62 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 3288.20 mg;                                                                                                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2286.24 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 43.14 g; Sód: 3825.32 mg;                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2384.83 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 361.32 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sód: 4017.93 mg;                                                                                                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2213.21 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; W tym cukry: 71.48 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 3135.88 mg;                                                                                                                              |

|                      |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-04 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                      | II SN     | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                      | Obiad     | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Udko pieczone 1 szt. 210 g<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                                | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Udko pieczone 1 szt. 210 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                 | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Udko pieczone 1 szt. 210 g<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                                 | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Udko gotowane 1szt. 210 g<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Buraczki gotowane () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                           |
|                      | PD        | Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z soczewicy czerwonej 30 g<br>Sałata zielona 5 g<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                        | Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                      | Kolacja   | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                             | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                 | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                            | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                              | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                      |
|                      | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      |           | Wartość energetyczna: 2684.13 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3293.80 mg;                                                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2704.51 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; W tym cukry: 61.59 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 3257.34 mg;                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2624.66 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; Tłuszcz: 111.41 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 37.10 g; Sód: 4040.95 mg;                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2722.13 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; W tym cukry: 66.79 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 4093.80 mg;                                                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 3764.16 mg;                                                                                                                                                                                 |

|                         |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                           | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-05 poniedziałek | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )<br>Salata zielona 35 g | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )<br>Salata zielona 35 g                               | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )<br>Salata zielona 35 g                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )<br>Salata zielona 35 g | Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )<br>Pasta z brokula * 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                    |
|                         | II ŚN     | Śliwka szt 2 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Śliwka szt 2 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                         | Obiad     | Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> )<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Surówka z marchwi z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt     | Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> )<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Surówka z marchwi z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryż na sytko (brązowy) 250 g<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> )<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Surówka z marchwi z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt     | Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kluski leniwe z serem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u> )<br>Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
|                         | PD        | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                     | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                         | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                         | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z papryką 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g                                                                                     | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g                                              | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z papryką 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                          | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z papryką 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g                                                                                     | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> )                                                                                                  |
|                         | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Salata zielona 5 g                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                         |           | Wartość energetyczna: 2221.08 kcal;<br>Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 2794.98 mg;                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2327.33 kcal;<br>Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; W tym cukry: 124.01 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 2519.26 mg;                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2223.17 kcal;<br>Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 40.06 g; Sód: 2553.90 mg;                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2443.72 kcal;<br>Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; W tym cukry: 96.52 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3397.97 mg;                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2385.42 kcal;<br>Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 373.47 g; W tym cukry: 128.66 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 2570.55 mg;                                                                                                                               |

|                   |                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-06 wtorek | Śniadanie                                                                                                                                                                                             | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) | Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) | Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Dynia z wody 100 g              |
|                   | II ŚN                                                                                                                                                                                                 | Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                                 | Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                         | Solferino * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Szcypinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                             | Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Grochowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                         | Solferino * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Szcypinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                    | Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 5 g<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                 | Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                   | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                            |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                               | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g                                                                                          | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g                                                                        | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g                                                                                          | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Cwikla z jabłkiem ( ) 100 g                                                                               |
|                   | PN                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> )<br>Pomidor 30 g                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Wartość energetyczna: 2548.39 kcal;<br>Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 382.76 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 3694.51 mg; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 2423.44 kcal;<br>Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 364.73 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3618.54 mg;                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2602.96 kcal;<br>Białko ogółem: 127.77 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; W tym cukry: 37.11 g; Błonnik pok.: 41.94 g; Sód: 4065.47 mg;                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2771.36 kcal;<br>Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 412.33 g; W tym cukry: 56.50 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sód: 4205.04 mg;                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2240.06 kcal;<br>Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sód: 3426.48 mg;                                                                                                                        |

|                  |                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2026-10-07 środa | Śniadanie                                                                                                                                                                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |  |
|                  | II SN                                                                                                                                                                                             | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                  | Obiad                                                                                                                                                                                             | Gryzikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                | Gryzikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Dynia duszona z marchewką * 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                           | Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                    | Gryzikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                                                | Gryzikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos bazyliowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Dynia duszona z marchewką * 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                             |  |
|                  | PD                                                                                                                                                                                                | Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                  | Kolacja                                                                                                                                                                                           | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 100 g                                                                                                                                                                                                       | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                 | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                      | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 100 g                                                                                                                                                                                                       | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Kalaifior gotowany* 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                           |  |
| PN               |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Poledwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|                  | Wartość energetyczna: 1936.20 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 293.48 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sód: 3904.76 mg; | Wartość energetyczna: 2014.22 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; W tym cukry: 69.79 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sód: 2930.93 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wartość energetyczna: 2056.12 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 4158.58 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2151.08 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 4424.23 mg;                                                                                                                                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2161.69 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 2756.49 mg;                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

|           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                              | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml ( <u>SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                                                                          | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                         | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 80 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )                                                    |
| II ŚN     | Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                            | Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Obiad     | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                      | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Brokuł gotowany* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                  | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron pełnoziarnisty 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                       | Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Brokuł gotowany* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                           |
| PD        | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Pomidor b/skórki 100 g | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                           | Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Pomidor 100 g | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml<br>Marchew gotowana z olejem* 100 g |
| PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|           | Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3563.52 mg;                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2233.70 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; W tym cukry: 44.65 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3016.85 mg;                                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2193.05 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; W tym cukry: 39.23 g; Błonnik pok.: 38.41 g; Sód: 4427.74 mg;                                                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2281.80 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; W tym cukry: 52.72 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sód: 4030.06 mg;                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2349.66 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 3203.21 mg;                                                                                                                       |

|                   |                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PL- MSWiA POZ D02 Łatwa strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-09 piątek | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                     | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )      | Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                                                      | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR.</u> )<br>Pomidor 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 100 g<br>Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                      |
|                   | II ŚN                                                                                                                                                                                                                         | Śliwka szt 2 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Śliwka szt 2 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                         | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa* 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                           | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                         | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                         | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                           | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g<br>Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                   |
| PN                | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 5 g |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   |                                                                                                                                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2052.59 kcal;<br>Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 2912.22 mg;                                                                                                                | Wartość energetyczna: 2091.97 kcal;<br>Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 303.83 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2344.84 mg;                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2141.73 kcal;<br>Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; W tym cukry: 39.06 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 3135.10 mg;                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2296.88 kcal;<br>Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 3444.34 mg;                                                                                                               | Wartość energetyczna: 2233.37 kcal;<br>Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 2135.51 mg;                                                                                                              |

|                   |                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-10 sobota | Śniadanie                                                                                                                                                                                         | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                   | II ŚN                                                                                                                                                                                             | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                              | Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                             | Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU JĘCZ.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                              | Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                                                              | Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                        | Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ.</u> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                        | Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Gulasz z udźca kurczaka 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                               |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                        | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                           | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                          | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                 | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                           | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Sałata zielona 35 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                          | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> )<br>Brokuł gotowany* 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                       |
|                   | PN                                                                                                                                                                                                | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | Wartość energetyczna: 2246.73 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; W tym cukry: 59.65 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 3535.19 mg; | Wartość energetyczna: 2366.98 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3665.17 mg;                                                                                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2204.66 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; W tym cukry: 60.70 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sód: 3362.05 mg;                                                                                                                                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2321.73 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; W tym cukry: 74.20 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 3538.19 mg;                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2353.89 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 71.86 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 3547.50 mg;                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                      |           | PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                       | PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych wegl.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PL- MSWiA POZ Neurologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-11 niedziela | Śniadanie | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> )<br>Pasta z cukinii i marchewki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> )<br>Pasta z cukinii i marchewki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> )<br>Pasta z cukinii i marchewki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> )<br>Pasta z cukinii i marchewki 100 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) |
|                      | II ŚN     | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Obiad     | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Schab gotowany 100 g<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Kapusta zasmażana 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                         | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Schab gotowany 100 g<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Schab gotowany 100 g<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                         | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Schab gotowany 100 g<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g<br>Kapusta zasmażana 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                                                                                                         | Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 300 g<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                                           |
|                      | PD        | Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                      | Kolacja   | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Ser topiony 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                             | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor b/skórki 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                         | Chleb Graham 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                     | Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 100 g<br>Ser topiony 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                                             | Bułka pszenna długa krojona 110 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem 100 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                                                                                                                                                      |
|                      | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 5 g                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                      |           | Wartość energetyczna: 2139.82 kcal;<br>Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 3622.12 mg;                                                                                                                                                                                                                            | Wartość energetyczna: 2002.00 kcal;<br>Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3082.24 mg;                                                                                                 | Wartość energetyczna: 2168.86 kcal;<br>Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; W tym cukry: 59.88 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 3612.13 mg;                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2363.56 kcal;<br>Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; W tym cukry: 65.91 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sód: 4237.29 mg;                                                                                                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2126.35 kcal;<br>Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sód: 2862.00 mg;                                                                                                                                                           |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,