Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 1994.74 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; W tym cukry: 59.82 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód: 3808.64 mg;	Wartość energetyczna: 2016.44 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 308.65 g; W tym cukry: 60.27 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3669.84 mg;	Wartość energetyczna: 2107.45 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 41.69 g; Sód: 4825.14 mg;	Wartość energetyczna: 2239.04 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; W tym cukry: 60.10 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 4340.76 mg;	Wartość energetyczna: 2114.34 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 63.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 3559.37 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo wieprzowy parzony pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo wieprzowy parzony pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2179.92 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; W tym cukry: 50.15 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 2657.27 mg;	Wartość energetyczna: 2097.70 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2710.66 mg;	Wartość energetyczna: 2183.77 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 3176.46 mg;	Wartość energetyczna: 2403.66 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 3272.44 mg;	Wartość energetyczna: 2350.91 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 2818.52 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-14 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2287.21 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 3625.96 mg;	Wartość energetyczna: 2044.02 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 330.33 g; W tym cukry: 75.79 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3030.53 mg;	Wartość energetyczna: 2401.96 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 36.57 g; Sód: 3832.14 mg;	Wartość energetyczna: 2531.50 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 367.05 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 4158.08 mg;	Wartość energetyczna: 2091.60 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 78.10 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2921.73 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 250 g Leczo z cukini z kiełbasą * 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL,***) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Leczo z drobiem-dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Leczo z drobiem-dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 250 g Leczo z cukini z kiełbasą * 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL,***) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Leczo z drobiem-dieta * 150 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2258.02 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 359.29 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3061.36 mg;	Wartość energetyczna: 2104.61 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 2477.86 mg;	Wartość energetyczna: 2086.08 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; W tym cukry: 57.35 g; Błonnik pok.: 43.15 g; Sód: 2942.97 mg;	Wartość energetyczna: 2479.70 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 3531.39 mg;	Wartość energetyczna: 2148.65 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 358.63 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2358.88 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dżem 25 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2264.27 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; W tym cukry: 84.26 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3399.07 mg;	Wartość energetyczna: 2233.08 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3325.11 mg;	Wartość energetyczna: 2106.17 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 3104.37 mg;	Wartość energetyczna: 2341.07 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 84.26 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3399.07 mg;	Wartość energetyczna: 2277.76 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3021.98 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***)
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2598.60 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 104.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; W tym cukry: 45.43 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sód: 5206.63 mg;	Wartość energetyczna: 2475.93 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sód: 3757.01 mg;	Wartość energetyczna: 2446.32 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; W tym cukry: 41.30 g; Błonnik pok.: 40.29 g; Sód: 4718.83 mg;	Wartość energetyczna: 2673.60 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 59.98 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sód: 5209.63 mg;	Wartość energetyczna: 2450.58 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; W tym cukry: 61.86 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 3632.89 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2606.03 kcal; Białko ogółem: 130.89 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; W tym cukry: 59.53 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4363.10 mg;	Wartość energetyczna: 2518.85 kcal; Białko ogółem: 133.03 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 4371.96 mg;	Wartość energetyczna: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 138.62 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 299.34 g; W tym cukry: 56.53 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sód: 4533.51 mg;	Wartość energetyczna: 2850.32 kcal; Białko ogółem: 138.62 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sód: 4895.22 mg;	Wartość energetyczna: 2583.90 kcal; Białko ogółem: 137.24 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 4163.79 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z truskawek* 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z truskawek* 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z truskawek* 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z truskawek* 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)
	PN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2344.14 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; W tym cukry: 113.00 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sód: 3402.76 mg;	Wartość energetyczna: 2368.79 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; W tym cukry: 113.27 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3243.89 mg;	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; W tym cukry: 66.43 g; Błonnik pok.: 41.92 g; Sód: 3592.36 mg;	Wartość energetyczna: 2382.14 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 384.57 g; W tym cukry: 119.00 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4202.76 mg;	Wartość energetyczna: 2430.49 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; W tym cukry: 117.18 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3083.44 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Dynia z wody 100 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem- podstawa 150 g (***JAJ, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem- podstawa 150 g (***JAJ, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 30 g		
		Wartość energetyczna: 2189.71 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 2745.12 mg;	Wartość energetyczna: 2244.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 340.14 g; W tym cukry: 90.11 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 2695.84 mg;	Wartość energetyczna: 2311.78 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; W tym cukry: 60.32 g; Błonnik pok.: 37.21 g; Sód: 2936.20 mg;	Wartość energetyczna: 2416.50 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 338.60 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 3217.49 mg;	Wartość energetyczna: 2294.58 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 93.84 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2504.98 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2691.67 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 97.84 g; Kw. tł. nasy.: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 383.27 g; W tym cukry: 78.24 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 4040.08 mg;	Wartość energetyczna: 2561.42 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 2966.55 mg;	Wartość energetyczna: 2508.03 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 362.20 g; W tym cukry: 43.90 g; Błonnik pok.: 41.69 g; Sód: 3635.32 mg;	Wartość energetyczna: 2882.54 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 107.52 g; Kw. tł. nasy.: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 408.76 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sód: 4607.55 mg;	Wartość energetyczna: 2420.81 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 2744.34 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml (***SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 80 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 35 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dynia z wody 100 g
	PN			Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		
		Wartość energetyczna: 2377.50 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sód: 3188.67 mg;	Wartość energetyczna: 2091.72 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; W tym cukry: 50.44 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 3647.83 mg;	Wartość energetyczna: 2342.68 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; W tym cukry: 40.68 g; Błonnik pok.: 47.84 g; Sód: 3062.98 mg;	Wartość energetyczna: 2490.30 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 369.52 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 3203.07 mg;	Wartość energetyczna: 2138.02 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 307.30 g; W tym cukry: 55.89 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3472.51 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek świeży 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2200.77 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 310.68 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 2850.86 mg;	Wartość energetyczna: 2329.03 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sód: 2463.66 mg;	Wartość energetyczna: 2020.32 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; W tym cukry: 41.97 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sód: 3334.32 mg;	Wartość energetyczna: 2277.57 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 2850.86 mg;	Wartość energetyczna: 2403.00 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 373.57 g; W tym cukry: 118.74 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 2253.22 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego- dieta* 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2272.30 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 4087.47 mg;	Wartość energetyczna: 2233.60 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 4013.23 mg;	Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 42.60 g; Sód: 4064.42 mg;	Wartość energetyczna: 2334.59 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sód: 4263.17 mg;	Wartość energetyczna: 2087.86 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 4017.57 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***)
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)				
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2348.60 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; W tym cukry: 83.39 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2927.68 mg;	Wartość energetyczna: 2317.52 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 344.74 g; W tym cukry: 81.46 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 2909.30 mg;	Wartość energetyczna: 2173.42 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; W tym cukry: 45.97 g; Błonnik pok.: 33.45 g; Sód: 3213.58 mg;	Wartość energetyczna: 2622.44 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 382.93 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 3658.67 mg;	Wartość energetyczna: 2386.40 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sód: 2661.74 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,