Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-26 do dnia 2026-11-08 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2347.45 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3741.85 mg;	Wartość energetyczna: 2136.05 kcal; Białko ogółem: 79.49 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 3348.25 mg;	Wartość energetyczna: 2287.12 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; W tym cukry: 42.98 g; Błonnik pok.: 40.76 g; Sód: 3803.82 mg;	Wartość energetyczna: 2683.29 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 102.08 g; Kw. tł. nasy.: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 373.41 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 4328.92 mg;	Wartość energetyczna: 2217.47 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 3346.46 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka truskawkowa 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2252.26 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 322.00 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2663.34 mg;	Wartość energetyczna: 2078.98 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sód: 2371.62 mg;	Wartość energetyczna: 2204.99 kcal; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 39.57 g; Sód: 2791.56 mg;	Wartość energetyczna: 2469.44 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 2909.21 mg;	Wartość energetyczna: 2326.38 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2615.46 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Dynia z wody 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2126.14 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 322.35 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 3252.16 mg;	Wartość energetyczna: 2107.59 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; W tym cukry: 69.67 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2970.16 mg;	Wartość energetyczna: 2191.34 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sód: 3312.92 mg;	Wartość energetyczna: 2381.27 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 356.00 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3535.54 mg;	Wartość energetyczna: 2196.15 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 2826.62 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 60 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Maślanka 150 ml (***MLE,***)				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2289.46 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 53.19 g; Błonnik pok.: 33.45 g; Sód: 4033.96 mg;	Wartość energetyczna: 2001.59 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; W tym cukry: 55.23 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 2719.76 mg;	Wartość energetyczna: 2254.09 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 43.60 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sód: 3884.78 mg;	Wartość energetyczna: 2549.34 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 369.07 g; W tym cukry: 53.46 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sód: 4345.53 mg;	Wartość energetyczna: 2067.00 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 295.40 g; W tym cukry: 55.73 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sód: 2720.23 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-26 do dnia 2026-11-08 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2103.71 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 297.08 g; W tym cukry: 69.39 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sód: 3224.33 mg;	Wartość energetyczna: 2078.17 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; W tym cukry: 68.67 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2509.97 mg;	Wartość energetyczna: 1970.73 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 3733.63 mg;	Wartość energetyczna: 2141.71 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4024.33 mg;	Wartość energetyczna: 2265.99 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 2305.04 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kiełbasa drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Musztarda 15g saszetka 1 szt (***GOR,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 80 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Gruszka 1szt. 150 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Wieprzowina duszona z warzywami wiosennymi* 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2341.07 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3591.16 mg;	Wartość energetyczna: 2176.62 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 3288.20 mg;	Wartość energetyczna: 2286.24 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 43.14 g; Sód: 3825.32 mg;	Wartość energetyczna: 2384.83 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 361.32 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sód: 4017.93 mg;	Wartość energetyczna: 2213.21 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; W tym cukry: 71.48 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 3135.88 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 30 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2684.13 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3293.80 mg;	Wartość energetyczna: 2714.33 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; W tym cukry: 80.97 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 3321.24 mg;	Wartość energetyczna: 2624.66 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; Tłuszcz: 111.41 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 37.10 g; Sód: 4040.95 mg;	Wartość energetyczna: 2722.13 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 4093.80 mg;	Wartość energetyczna: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; W tym cukry: 84.13 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 3764.16 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 35 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 35 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 35 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Śliwka szt 2 szt	Banan 1szt. 1 szt	Śliwka szt 2 szt		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z papryką 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z papryką 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z papryką 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2221.08 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 2794.98 mg;	Wartość energetyczna: 2327.33 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; W tym cukry: 124.01 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 2519.26 mg;	Wartość energetyczna: 2223.17 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 40.06 g; Sód: 2553.90 mg;	Wartość energetyczna: 2443.72 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; W tym cukry: 96.52 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3397.97 mg;	Wartość energetyczna: 2385.42 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 373.47 g; W tym cukry: 128.66 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 2570.55 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dynia z wody 100 g
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ćwikła z jabłkiem () 100 g
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 30 g		
		Wartość energetyczna: 2515.06 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 372.69 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3678.00 mg;	Wartość energetyczna: 2423.44 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 364.73 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3618.54 mg;	Wartość energetyczna: 2569.63 kcal; Białko ogółem: 130.43 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; W tym cukry: 29.63 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sód: 4048.96 mg;	Wartość energetyczna: 2738.03 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 402.26 g; W tym cukry: 49.02 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sód: 4188.53 mg;	Wartość energetyczna: 2240.06 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sód: 3426.48 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 80 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 1936.20 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 293.48 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sód: 3904.76 mg;	Wartość energetyczna: 2014.22 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; W tym cukry: 69.79 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sód: 2930.93 mg;	Wartość energetyczna: 2056.12 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 4158.58 mg;	Wartość energetyczna: 2151.08 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 4424.23 mg;	Wartość energetyczna: 2161.69 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 2756.49 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-26 do dnia 2026-11-08 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml (***SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 120 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Sałata zielona 5 g	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i kiełbasą 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem* 100 g
	PN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2157.80 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 3556.49 mg;	Wartość energetyczna: 2185.50 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; W tym cukry: 44.65 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3031.25 mg;	Wartość energetyczna: 2193.68 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; W tym cukry: 40.13 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 4420.71 mg;	Wartość energetyczna: 2321.82 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; W tym cukry: 55.13 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 4077.59 mg;	Wartość energetyczna: 2349.66 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 3203.21 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Śliwka szt 2 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Śliwka szt 2 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa* 300 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2052.59 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 2912.22 mg;	Wartość energetyczna: 2091.97 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 303.83 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2344.84 mg;	Wartość energetyczna: 2141.73 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; W tym cukry: 39.06 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 3135.10 mg;	Wartość energetyczna: 2296.88 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 3444.34 mg;	Wartość energetyczna: 2233.37 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 2135.51 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2324.58 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 65.11 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3793.17 mg;	Wartość energetyczna: 2366.98 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3665.17 mg;	Wartość energetyczna: 2282.51 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 37.63 g; Sód: 3620.03 mg;	Wartość energetyczna: 2435.85 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; W tym cukry: 79.66 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3990.21 mg;	Wartość energetyczna: 2353.89 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 71.86 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 3547.50 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 80 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kapusta zasmażana 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kapusta zasmażana 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser topiony 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Ser topiony 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2139.82 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 3622.12 mg;	Wartość energetyczna: 2002.00 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3082.24 mg;	Wartość energetyczna: 2168.86 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; W tym cukry: 59.88 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 3612.13 mg;	Wartość energetyczna: 2363.56 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; W tym cukry: 65.91 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sód: 4237.29 mg;	Wartość energetyczna: 2126.35 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sód: 2862.00 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,