		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Surówka z selera i jabłka 150 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 1991.61 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 3792.08 mg;	Wartość energetyczna: 2012.50 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; W tym cukry: 62.65 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 3652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2191.81 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 43.96 g; Sód: 3983.06 mg;	Wartość energetyczna: 2294.35 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 4283.95 mg;	Wartość energetyczna: 2098.14 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 3536.02 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo wieprzowy parzony pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo wieprzowy parzony pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 3344.56 mg;	Wartość energetyczna: 2097.70 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2710.66 mg;	Wartość energetyczna: 2175.77 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 3863.75 mg;	Wartość energetyczna: 2395.66 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 3959.73 mg;	Wartość energetyczna: 2350.91 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 2818.52 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA PLEWISKA

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-11 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ćwikła z chrzanem () 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2287.21 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 3625.96 mg;	Wartość energetyczna: 2044.02 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 330.33 g; W tym cukry: 75.79 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3030.53 mg;	Wartość energetyczna: 2417.55 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 81.70 g; Kw. tł. nasy.: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 337.61 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 36.57 g; Sód: 3611.58 mg;	Wartość energetyczna: 2547.09 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 366.84 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 3937.53 mg;	Wartość energetyczna: 2091.60 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 78.10 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2921.73 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
		Wartość energetyczna: 2318.35 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 361.32 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 3157.39 mg;	Wartość energetyczna: 2123.69 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; W tym cukry: 93.98 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sód: 2504.66 mg;	Wartość energetyczna: 2170.88 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sód: 2980.55 mg;	Wartość energetyczna: 2621.09 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 389.18 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sód: 3649.26 mg;	Wartość energetyczna: 2131.24 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sód: 2386.93 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dżem 25 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2229.60 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 310.15 g; W tym cukry: 77.09 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3407.92 mg;	Wartość energetyczna: 2200.79 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; W tym cukry: 72.72 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sód: 3333.35 mg;	Wartość energetyczna: 2114.60 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; W tym cukry: 58.34 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 3113.05 mg;	Wartość energetyczna: 2306.40 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 77.09 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3407.92 mg;	Wartość energetyczna: 2279.43 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 3133.76 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2650.61 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 103.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 36.45 g; Sód: 3566.81 mg;	Wartość energetyczna: 2463.59 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 3002.82 mg;	Wartość energetyczna: 2498.33 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 44.08 g; Sód: 3079.01 mg;	Wartość energetyczna: 2725.61 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 368.75 g; W tym cukry: 75.83 g; Błonnik pok.: 39.45 g; Sód: 3569.81 mg;	Wartość energetyczna: 2438.24 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 63.77 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 2878.70 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka Colesław 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2644.03 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3587.10 mg;	Wartość energetyczna: 2556.85 kcal; Białko ogółem: 132.03 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 309.05 g; W tym cukry: 57.56 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 3595.96 mg;	Wartość energetyczna: 2586.48 kcal; Białko ogółem: 142.75 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.70 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 40.19 g; Sód: 3512.96 mg;	Wartość energetyczna: 2903.91 kcal; Białko ogółem: 140.70 g; Tłuszcz: 104.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 345.57 g; W tym cukry: 70.61 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 3898.67 mg;	Wartość energetyczna: 2621.90 kcal; Białko ogółem: 136.24 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 3387.79 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 80 g (***SOJ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kluski leniwe z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 250 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)
	PN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2315.71 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; W tym cukry: 111.36 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sód: 3494.81 mg;	Wartość energetyczna: 2339.55 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 374.04 g; W tym cukry: 111.50 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sód: 3335.59 mg;	Wartość energetyczna: 2184.75 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; W tym cukry: 74.85 g; Błonnik pok.: 45.28 g; Sód: 2882.70 mg;	Wartość energetyczna: 2375.11 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 385.30 g; W tym cukry: 125.22 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sód: 3494.81 mg;	Wartość energetyczna: 2388.99 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 377.96 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 3168.69 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Dynia z wody 100 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem- podstawa 150 g (***JAJ, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka wykwintna z olejem- podstawa 150 g (***JAJ, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 20 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g		
		Wartość energetyczna: 2189.71 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 2745.12 mg;	Wartość energetyczna: 2244.81 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 340.14 g; W tym cukry: 90.11 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 2695.84 mg;	Wartość energetyczna: 2392.84 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 92.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; W tym cukry: 60.32 g; Błonnik pok.: 37.21 g; Sód: 2958.04 mg;	Wartość energetyczna: 2497.56 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 3239.33 mg;	Wartość energetyczna: 2294.58 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; W tym cukry: 93.84 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2504.98 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-18 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2580.27 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 384.98 g; W tym cukry: 77.37 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 3548.58 mg;	Wartość energetyczna: 2534.42 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 2966.55 mg;	Wartość energetyczna: 2504.43 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; W tym cukry: 43.63 g; Błonnik pok.: 41.69 g; Sód: 3635.62 mg;	Wartość energetyczna: 2771.14 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 410.47 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sód: 4116.05 mg;	Wartość energetyczna: 2393.81 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 2744.34 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z napojem sojowym b/c 250 ml (***SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 80 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dynia z wody 100 g
	PN		Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			
		Wartość energetyczna: 2427.86 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 3017.59 mg;	Wartość energetyczna: 2130.69 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; W tym cukry: 55.02 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sód: 2793.48 mg;	Wartość energetyczna: 2393.04 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g; W tym cukry: 43.65 g; Błonnik pok.: 45.33 g; Sód: 2891.90 mg;	Wartość energetyczna: 2540.66 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sód: 3031.99 mg;	Wartość energetyczna: 2164.74 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 2611.71 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny * 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane 300 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2161.30 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sód: 3546.73 mg;	Wartość energetyczna: 2296.75 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 349.28 g; W tym cukry: 109.22 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2471.90 mg;	Wartość energetyczna: 2042.15 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; W tym cukry: 50.73 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 3230.29 mg;	Wartość energetyczna: 2238.10 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 314.23 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sód: 3546.73 mg;	Wartość energetyczna: 2380.77 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 2386.89 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 100 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Rzeźnika-pr.wp.parz.wędz. wyprodukowany z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą w osłonce białkowe 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 150 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Ryż na sypko 250 g Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka 250 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Sałatka z makaronu pełnoziarnistego-dieta* 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 80 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2334.90 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 3270.64 mg;	Wartość energetyczna: 2296.20 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 363.34 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 3196.40 mg;	Wartość energetyczna: 2252.29 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; W tym cukry: 58.50 g; Błonnik pok.: 44.11 g; Sód: 3491.14 mg;	Wartość energetyczna: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3689.89 mg;	Wartość energetyczna: 2150.46 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; W tym cukry: 66.99 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3200.74 mg;

		PL- MSWiA POZ D01 Podstawowa	PL- MSWiA POZ D02 Łatwo strawna	PL- MSWiA POZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	PL- MSWiA POZ Wysokokaloryczna Hematologiczna	PL- MSWIA POZ Neurologiczna
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (***SEL,***)
	II ŚN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)				
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka w siatce- wieprzowa, parzona, wędzona z poł. kaw. mięsa 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2154.53 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 2939.96 mg;	Wartość energetyczna: 2143.33 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 2915.64 mg;	Wartość energetyczna: 2098.35 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; W tym cukry: 32.07 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sód: 3224.86 mg;	Wartość energetyczna: 2428.37 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 3670.95 mg;	Wartość energetyczna: 2267.40 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 325.70 g; W tym cukry: 59.67 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 2662.74 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,